



Tant de choses à vivre

La Seine à Vélo

Les étapes

- 1- De Paris à Chatou 30,26 km
- 2- De Chatou à Conflans-Sainte-Honorine 25,47 km
- 3- De Conflans-Sainte-Honorine à Mantes-la-Jolie 47,26 km
- 4- De Mantes-la-Jolie à La Roche-Guyon 26,32 km
- 5- De La Roche-Guyon à Vernon 18,86 km
- 6- De Vernon aux Andelys 25,73 km
- 7- Des Andelys à Poses 29,69 km
- 8- De Poses à Rouen 45,16 km
- 9- De Rouen à La Bouille 19,56 km
- 10- De La Bouille à Jumièges 44,63 km
- 11- De Jumièges à Lillebonne 44,63 km
- 12- De Lillebonne au Havre 4,56 km
- 13- De Jumièges à Marais-Vernier 45,63 km
- 14- De Marais-Vernier à Honfleur 23,81 km
- 15- De Honfleur à Deauville 40,13 km



LES 15 ÉTAPES EN DÉTAIL...

• Les niveaux de difficulté par étape sont définis par France Vélo Tourisme

3e débute / en famille : des aménagements cyclables quasi continus sans partage de la route avec les voitures, aucune pression ressentie du trafic motorisé, un dénivelé nul ou quasi nul sans côte à plus de 3%, un revêtement majoritairement lisse (roulant)

7e et 14e : des aménagements cyclables en site propre non motorisés, un partage de routes à faible trafic avec le flux motorisé notamment en agglomération, des sections pouvant comporter du dénivelé positif, des sections en travaux

9e grimpes : des itinéraires avec un relief important, avec des sections sur routes partagées, des revêtements qui peuvent être irréguliers et caillouteux

Retournez cette carte et découvrez les descriptions des 25 sites incontournables et 4 idées week-ends sur l'itinéraire

1 - De Paris à Chatou

30,26 km - 4h 31m - 12m
78% voie cyclable soit 24 km

Point zéro des routes de France, le parvis de Notre-Dame de Paris marque le départ de La Seine à Vélo. Après la Place de la République, l'itinéraire longe le canal Saint-Martin et son quartier branché avant d'atteindre la Street Art Avenue du canal Saint-Denis, contrastant avec la basilique de Saint-Denis, dans les rois de France.

Après la traversée du Port de Cennevillers, le parcours rejoint la promenade bleue aménagée sur les anciens chemins de halage qui longent les parcs départementaux des Chantreaux, Pierre-Lagrange, Cham-de-Fle, à la découverte de l'histoire industrielle, pour aboutir à Rueil-Malmaison.

À Chatou, découvrez l'île des impressionnistes et le Hameau Fournais, immortalisé par Renoir. Entre nature et culture, La Seine à Vélo offre une échappée hors du temps, sur des voies aménagées propices à la contemplation et à la sérénité.

RER A-C-D, T1, T2, M13, Transilien H, J, L, TER

2 - De Chatou à Conflans-Sainte-Honorine

25,47 km - 4h 20m - 10m
46% voie cyclable soit 12 km

Partez à la découverte des paysages et du patrimoine des bords de Seine. Commencez à Chatou avec une visite du musée Fournais, puis traversez Croisy-sur-Seine et son centre-ville animé avant de rejoindre l'espace Chanon. Suivez la coulée verte du Parc jusqu'à St-Germain-en-Laye, ville royale et impériale, où s'offre une pause au parc Corbière.

À Montesson, observez les oiseaux du parc départemental de la Boucle, puis admirez la vue sur la Seine depuis le parvis de l'église Saint-Martin à Sartrouville. Plus loin, rejoignez La Frette-sur-Seine, où parle un dialecte normand, et découvrez le Parc de la Vallée de la Seine à Neuville-sur-Seine, une halte parfaite pour la sieste au bord de l'eau, la baignade et ses multiples activités. Petit à petit, la ville laisse sa place au monde rural et ses paysages bucoliques. Le Vexin vous ouvre désormais ses portes.

RER A, Transilien J, L, TER

3 - De Conflans-Sainte-Honorine à Mantes-la-Jolie

47,26 km - 4h 41m - 42m
69% voie cyclable soit 33 km

Itinéraire depuis la capitale de la Bâtellerie se dirige vers Mantes-la-Jolie et son impressionnante collégiale surplombant le fleuve. Le parcours offre alors paysages naturels et pauses contemplatives, au fil des méandres et des îles de la Seine. Après un petit détour par Poissy, il se dirige vers la Seine à Vélo, où se présente un patrimoine architectural, de saint Louis à Le Corbusier (Villa Savoye), un arrêt s'impose au Parc du Peuple de l'Herbe, 113 hectares de nature et de découvertes. Le voyage continue vers l'île de loisirs du Val de Seine à Verneuil-sur-Seine, une halte parfaite pour la sieste au bord de l'eau, la baignade et ses multiples activités. Petit à petit, la ville laisse sa place au monde rural et ses paysages bucoliques. Le Vexin vous ouvre désormais ses portes.

RER A, Transilien J, L, TER

4 - De Mantes-la-Jolie à La Roche-Guyon

26,32 km - 4h 73m - 90m
22% voie cyclable soit 6 km

Dès la sortie de Mantes-la-Jolie, l'itinéraire se poursuit sur la rive droite, traversant la boucle de Guernies, célèbre pour ses cultures de cerisiers. Le chant des oiseaux, accompagne votre progression dans les étangs de Fricourt et au Portillon, où des bateaux s'immobilisent à l'abri du fleuve. Dans le creux d'un méandre, vous découvrez Verneuil avec ses maisons vigneronnes en colombes, la façade Renaissance de son église et la maison de Claude Monet. La route vous mène à la réserve naturelle des Coteaux de la Seine, avant d'atteindre Hautezelle et son église troglodyte. Vous rejoignez La Roche-Guyon, un « Plus beau village de France » de la région Ile-de-France, qui vous offre des ruelles charmantes et des panoramas époustouflants. Son château et son donjon, modelés sur les falaises de craie, ainsi que ses nombreux activités nautiques qui ont fait de La Roche-Guyon une destination incontournable.

Transilien J, TER

7 - Des Andelys à Poses

29,69 km - 4h 20m - 12m
7% voie cyclable soit 2 km

Après les Andelys, direction le Parc de Lévy-Poses, un véritable havre de paix pour les passionnés de nature. Les méandres de la Seine s'entourent, au gré des îles, d'un environnement préservé. Vous traversez des villages charmants comme Heudebouville, Saint-Pierre-du-Vauvray ou Porte-de-Seine, nichés au bord du fleuve. Arrivés à Poses, ancienne cité battelière, partez à la découverte du monde des maritimes et de la vie du fleuve avec les deux bateaux-musées et les graffiti anciens de marins à retrouver sur les murs de l'église. Poursuivez votre découverte avec le barrage, les écluses et le Seinoscope permettant d'observer les poissons. Terminez votre journée à vélo en beauté avec une pause rafraîchissante au Parc de Lévy-Poses et ses nombreuses activités nautiques ou encore Bioparcia, un paradis tropical abritant une faune et flore exceptionnelles.

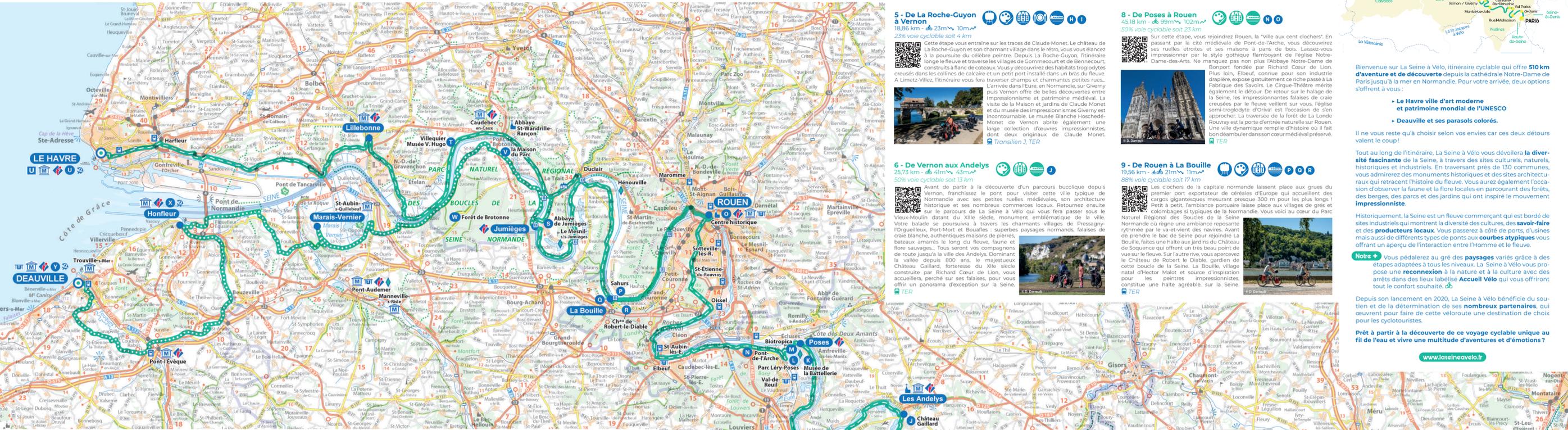
TER

5 - De La Roche-Guyon à Vernon

18,86 km - 4h 23m - 10m
23% voie cyclable soit 4 km

Cette étape vous entraîne sur les traces de Claude Monet. Le château de La Roche-Guyon et son charmant village dans le retrou, vous vous élevez à la poursuite du célèbre peintre. Depuis La Roche-Guyon, l'itinéraire longe le fleuve et traverse les villages de Combecourt et de Bennecourt, construits à flanc de coteaux. Vous découvrez Verneuil avec ses maisons créées dans les collines de craie et un petit port installé dans un bras du fleuve. A Limeuil-Villerive, l'itinéraire vous fera traverser champs et charmantes petites rues, les ruelles étroites et ses maisons à pans de bois. Laissez-vous impressionner par le style gothique flamboyant de l'église Notre-Dame-Dame-des-Arts. Ne manquez pas non plus l'abbaye Notre-Dame de Borsport fondée par Richard Cœur de Lion, une ville dynamique remplie d'histoire où il fait bon déambuler dans son cœur médiéval préservé.

Transilien J, TER



LES UNIVERS DE LA SEINE À VÉLO

L'IMPRESSIONNISME
Le fleuve de la Seine est le berceau du mouvement impressionniste. Tout au long de la Seine à Vélo vous observerez des paysages et des couleurs qui ont inspiré les peintres comme Claude Monet, Camille Pissarro ou encore Auguste Renoir. De nombreux musées, chemins des peintres ou maisons d'artistes vous plongeront dans cet univers du XIXème siècle. **Impression Soleil Levant** ou encore **Déjeuner des Canotiers** vous évoque de beaux horizons, une escapade sur La Seine à Vélo sur les traces des impressionnistes le long de la Seine vous émerveillera.

LA CULTURE ET L'ART
La Seine à Vélo, en traversant plusieurs régions et villes, est un véritable moteur culturel et artistique. Le long de ses boucles, vous découvrirez un itinéraire marqué par différentes époques, du très ancien au plus contemporain, du château médiéval au Street Art, mêlant classique et modernité. La Seine vous conduira à des lieux chargés d'histoire comme la Maison et Jardins de Claude Monet-Giverny et l'Abbaye de Jumièges, où la culture se mêle à la nature de manière harmonieuse. Chaque courbe du fleuve vous révèle de nouvelles facettes de la créativité humaine, faisant de la Seine un véritable fil conducteur de l'art et de la culture.

10 - De La Bouille à Jumièges

35 km - 4h 54m - 46m
0% voie cyclable

A la sortie de la Bouille, les cyclistes empruntent les quais de Bas Caumont. Vous apercevrez au niveau des falaises, les entrées d'anciennes carrières de pierre de Caumont. Cette pierre a servi à la construction de la Cathédrale de Rouen, de l'abbaye de Jumièges. La Seine à Vélo continue ensuite par la route des fruits. Les vergers de pommes, de poires ou de prunes les peintres comme Claude Monet ont poussé la porte des producteurs locaux au cœur du Parc National Régional des Boucles de la Seine Normande. Les ferus de découvertes culinaires feront halte à Duclair pour déguster la spécialité locale : le canotier sur le fleuve. Arrivés à Aizier, La Route des Chaumières, vous emmenera jusqu'aux confins du Parc National Régional des Boucles de la Seine Normande. Vous sillonnerez ainsi un paysage vallonné mêlant richesses naturelles, architecture traditionnelle normande et rencontres insolites avec les cigognes blanches, vaches Highland et chevaux camarguais. En chemin, prenez le temps de vous arrêter à la Maison du Parc : le territoire, la faune et la flore qui vous entourent n'auront ainsi plus de secret pour vous.

13 - De Jumièges à Marais-Vernier

45,65 km - 4h 52m - 203m
0% voie cyclable

Cette étape de la Seine à Vélo louvoie dans la nature normande entre la Forêt de Brotonne et le Marais Vernier. Après une traversée en bac à Jumièges, l'itinéraire longe les berges de la Seine en rive gauche pour offrir une vue imprenable sur le fleuve. Arrivés à Aizier, La Route des Chaumières, vous emmenera jusqu'aux confins du Parc National Régional des Boucles de la Seine Normande. Vous sillonnerez ainsi un paysage vallonné mêlant richesses naturelles, architecture traditionnelle normande et rencontres insolites avec les cigognes blanches, vaches Highland et chevaux camarguais. En chemin, prenez le temps de vous arrêter à la Maison du Parc : le territoire, la faune et la flore qui vous entourent n'auront ainsi plus de secret pour vous.

14 - De Marais-Vernier à Honfleur

25,81 km - 4h 189m - 157m
40% voie cyclable soit 10 km

Poursuivez votre parcours, direction Lillebonne, pour une étape riche en découvertes. Pour cela, empruntez l'ancienne voie ferrée de Caudébec-en-Caux à Barentin, devenue une agréable voie verte. A Saint-Wandrille-Rançon, faites une pause gourmande dans la nouvelle abbaye sans oublier de vous laisser tenter par la bière artisanale brassée par les moines. Ensuite, cap sur les bords de Seine, où la voie verte longe le fleuve jusqu'au charmant village de Villequier. Accordez-vous une petite halte pour visiter le musée installé dans la maison Vacquerie (famille du mari de Léopoldine Hugo) et plongez dans l'univers de Victor Hugo. Terminez en beauté à Lillebonne avec un théâtre romain et son musée fascinant qui remonte le temps à Julobona, l'ancienne cité romaine.

15 - De Honfleur à Deauville

40,13 km - 4h 212m - 218m
34% voie cyclable soit 17 km

Avant d'arriver au Havre, Patrimoine mondial de l'Humanité pour la modernité de sa reconstruction, vous croirez un patrimoine médiéval en traversant l'histoire commune d'Hافر. Devenir véritablement une ville d'architectes ou les noms de Niemeyer et Nouvel sont venus s'ajouter à celui de Perret, le bâtisseur. Le Havre s'est réinventé au fil des années. Ici est né l'impressionnisme marin de novembre 1872 avec Claude Monet et sa toile intitulée connue « Impression, soleil levant ». Le MuMa présente une vaste sélection de peintures de cette période (Monet, Sisley, Degas, Boudin, Renoir, Guillaumin...) faisant de cet établissement, la 2ème collection d'œuvres d'art de France. Après une terminée cette ultime étape du bout du monde face au coucher du soleil.

TER

12 - De Lillebonne au Havre

4,56 km - 4h 96m - 109m
27% voie cyclable soit 11 km

Poursuivez votre parcours, direction Lillebonne, pour une étape riche en découvertes. Pour cela, empruntez l'ancienne voie ferrée de Caudébec-en-Caux à Barentin, devenue une agréable voie verte. A Saint-Wandrille-Rançon, faites une pause gourmande dans la nouvelle abbaye sans oublier de vous laisser tenter par la bière artisanale brassée par les moines. Ensuite, cap sur les bords de Seine, où la voie verte longe le fleuve jusqu'au charmant village de Villequier. Accordez-vous une petite halte pour visiter le musée installé dans la maison Vacquerie (famille du mari de Léopoldine Hugo) et plongez dans l'univers de Victor Hugo. Terminez en beauté à Lillebonne avec un théâtre romain et son musée fascinant qui remonte le temps à Julobona, l'ancienne cité romaine.

11 - De Jumièges à Lillebonne

44,63 km - 4h 96m - 109m
39% voie cyclable soit 18 km

Poursuivez votre parcours, direction Lillebonne, pour une étape riche en découvertes. Pour cela, empruntez l'ancienne voie ferrée de Caudébec-en-Caux à Barentin, devenue une agréable voie verte. A Saint-Wandrille-Rançon, faites une pause gourmande dans la nouvelle abbaye sans oublier de vous laisser tenter par la bière artisanale brassée par les moines. Ensuite, cap sur les bords de Seine, où la voie verte longe le fleuve jusqu'au charmant village de Villequier. Accordez-vous une petite halte pour visiter le musée installé dans la maison Vacquerie (famille du mari de Léopoldine Hugo) et plongez dans l'univers de Victor Hugo. Terminez en beauté à Lillebonne avec un théâtre romain et son musée fascinant qui remonte le temps à Julobona, l'ancienne cité romaine.

9 - De Rouen à La Bouille

19,56 km - 4h 21m - 11m
88% voie cyclable soit 17 km

Les clochers de la capitale normande laissent place aux grues du premier port exportateur de céréales d'Europe qui accueillent des cargos gigantesques mesurant presque 300 m pour les plus longs ! Petit à petit, l'ambiance portuaire laisse place aux villages de grés et de craie blancs, authentiques maisons de la Normandie. Vous voici au cœur du Parc National Régional des Boucles de la Seine Normande où règne une ambiance reposante rythmée par le va-et-vient des navires. Avant de partir à la découverte de la ville de Poses, faites une halte aux jardins du Château de Souqueville qui offrent un très beau point de vue sur le fleuve. Sur l'autre rive, vous apercevrez le Château de Robert le Diable, gardien de cette boucle de la Seine. La Bouille, village natal d' Hector Malet et source d'inspiration pour les peintres impressionnistes, constitue une halte agréable sur la Seine.

TER



LES UNIVERS DE LA SEINE À VÉLO

L'IMPRESSIONNISME
Le fleuve de la Seine est le berceau du mouvement impressionniste. Tout au long de la Seine à Vélo vous observerez des paysages et des couleurs qui ont inspiré les peintres comme Claude Monet, Camille Pissarro ou encore Auguste Renoir. De nombreux musées, chemins des peintres ou maisons d'artistes vous plongeront dans cet univers du XIXème siècle. **Impression Soleil Levant** ou encore **Déjeuner des Canotiers** vous évoque de beaux horizons, une escapade sur La Seine à Vélo sur les traces des impressionnistes le long de la Seine vous émerveillera.

LA CULTURE ET L'ART
La Seine à Vélo, en traversant plusieurs régions et villes, est un véritable moteur culturel et artistique. Le long de ses boucles, vous découvrirez un itinéraire marqué par différentes époques, du très ancien au plus contemporain, du château médiéval au Street Art, mêlant classique et modernité. La Seine vous conduira à des lieux chargés d'histoire comme la Maison et Jardins de Claude Monet-Giverny et l'Abbaye de Jumièges, où la culture se mêle à la nature de manière harmonieuse. Chaque courbe du fleuve vous révèle de nouvelles facettes de la créativité humaine, faisant de la Seine un véritable fil conducteur de l'art et de la culture.

10 - De La Bouille à Jumièges

35 km - 4h 54m - 46m
0% voie cyclable

A la sortie de la Bouille, les cyclistes empruntent les quais de Bas Caumont. Vous apercevrez au niveau des falaises, les entrées d'anciennes carrières de pierre de Caumont. Cette pierre a servi à la construction de la Cathédrale de Rouen, de l'abbaye de Jumièges. La Seine à Vélo continue ensuite par la route des fruits. Les vergers de pommes, de poires ou de prunes les peintres comme Claude Monet ont poussé la porte des producteurs locaux au cœur du Parc National Régional des Boucles de la Seine Normande. Les ferus de découvertes culinaires feront halte à Duclair pour déguster la spécialité locale : le canotier sur le fleuve. Arrivés à Aizier, La Route des Chaumières, vous emmenera jusqu'aux confins du Parc National Régional des Boucles de la Seine Normande. Vous sillonnerez ainsi un paysage vallonné mêlant richesses naturelles, architecture traditionnelle normande et rencontres insolites avec les cigognes blanches, vaches Highland et chevaux camarguais. En chemin, prenez le temps de vous arrêter à la Maison du Parc : le territoire, la faune et la flore qui vous entourent n'auront ainsi plus de secret pour vous.

13 - De Jumièges à Marais-Vernier

45,65 km - 4h 52m - 203m
0% voie cyclable

Cette étape de la Seine à Vélo louvoie dans la nature normande entre la Forêt de Brotonne et le Marais Vernier. Après une traversée en bac à Jumièges, l'itinéraire longe les berges de la Seine en rive gauche pour offrir une vue imprenable sur le fleuve. Arrivés à Aizier, La Route des Chaumières, vous emmenera jusqu'aux confins du Parc National Régional des Boucles de la Seine Normande. Vous sillonnerez ainsi un paysage vallonné mêlant richesses naturelles, architecture traditionnelle normande et rencontres insolites avec les cigognes blanches, vaches Highland et chevaux camarguais. En chemin, prenez le temps de vous arrêter à la Maison du Parc : le territoire, la faune et la flore qui vous entourent n'auront ainsi plus de secret pour vous.

14 - De Marais-Vernier à Honfleur

25,81 km - 4h 189m - 157m
40% voie cyclable soit 10 km

Poursuivez votre parcours, direction Lillebonne, pour une étape riche en découvertes. Pour cela, empruntez l'ancienne voie ferrée de Caudébec-en-Caux à Barentin, devenue une agréable voie verte. A Saint-Wandrille-Rançon, faites une pause gourmande dans la nouvelle abbaye sans oublier de vous laisser tenter par la bière artisanale brassée par les moines. Ensuite, cap sur les bords de Seine, où la voie verte longe le fleuve jusqu'au charmant village de Villequier. Accordez-vous une petite halte pour visiter le musée installé dans la maison Vacquerie (famille du mari de Léopoldine Hugo) et plongez dans l'univers de Victor Hugo. Terminez en beauté à Lillebonne avec un théâtre romain et son musée fascinant qui remonte le temps à Julobona, l'ancienne cité romaine.

15 - De Honfleur à Deauville

40,13 km - 4h 212m - 218m
34% voie cyclable soit 17 km

Avant d'arriver au Havre, Patrimoine mondial de l'Humanité pour la modernité de sa reconstruction, vous croirez un patrimoine médiéval en traversant l'histoire commune d'Hافر. Devenir véritablement une ville d'architectes ou les noms de Niemeyer et Nouvel sont venus s'ajouter à celui de Perret, le bâtisseur. Le Havre s'est réinventé au fil des années. Ici est né l'impressionnisme marin de novembre 1872 avec Claude Monet et sa toile intitulée connue « Impression, soleil levant ». Le MuMa présente une vaste sélection de peintures de cette période (Monet, Sisley, Degas, Boudin, Renoir, Guillaumin...) faisant de cet établissement, la 2ème collection d'œuvres d'art de France. Après une terminée cette ultime étape du bout du monde face au coucher du soleil.

TER

12 - De Lillebonne au Havre

4,56 km - 4h 96m - 109m
27% voie cyclable soit 11 km

Poursuivez votre parcours, direction Lillebonne, pour une étape riche en découvertes. Pour cela, empruntez l'ancienne voie ferrée de Caudébec-en-Caux à Barentin, devenue une agréable voie verte. A Saint-Wandrille-Rançon, faites une pause gourmande dans la nouvelle abbaye sans oublier de vous laisser tenter par la bière artisanale brassée par les moines. Ensuite, cap sur les bords de Seine, où la voie verte longe le fleuve jusqu'au charmant village de Villequier. Accordez-vous une petite halte pour visiter le musée installé dans la maison Vacquerie (famille du mari de Léopoldine Hugo) et plongez dans l'univers de Victor Hugo. Terminez en beauté à Lillebonne avec un théâtre romain et son musée fascinant qui remonte le temps à Julobona, l'ancienne cité romaine.

11 - De Jumièges à Lillebonne

44,63 km - 4h 96m - 109m
39% voie cyclable soit 18 km

Poursuivez votre parcours, direction Lillebonne, pour une étape riche en découvertes. Pour cela, empruntez l'ancienne voie ferrée de Caudébec-en-Caux à Barentin, devenue une agréable voie verte. A Saint-Wandrille-Rançon, faites une pause gourmande dans la nouvelle abbaye sans oublier de vous laisser tenter par la bière artisanale brassée par les moines. Ensuite, cap sur les bords de Seine, où la voie verte longe le fleuve jusqu'au charmant village de Villequier. Accordez-vous une petite halte pour visiter le musée installé dans la maison Vacquerie (famille du mari de Léopoldine Hugo) et plongez dans l'univers de Victor Hugo. Terminez en beauté à Lillebonne avec un théâtre romain et son musée fascinant qui remonte le temps à Julobona, l'ancienne cité romaine.

9 - De Rouen à La Bouille

19,56 km - 4h 21m - 11m
88% voie cyclable soit 17 km

Les clochers de la capitale normande laissent place aux grues du premier port exportateur de céréales d'Europe qui accueillent des cargos gigantesques mesurant presque 300 m pour les plus longs ! Petit à petit, l'ambiance portuaire laisse place aux villages de grés et de craie blancs, authentiques maisons de la Normandie. Vous voici au cœur du Parc National Régional des Boucles de la Seine Normande où règne une ambiance reposante rythmée par le va-et-vient des navires. Avant de partir à la découverte de la ville de Poses, faites une halte aux jardins du Château de Souqueville qui offrent un très beau point de vue sur le fleuve. Sur l'autre rive, vous apercevrez le Château de Robert le Diable, gardien de cette boucle de la Seine. La Bouille, village natal d' Hector Malet et source d'inspiration pour les peintres impressionnistes, constitue une halte agréable sur la Seine.

TER



LES UNIVERS DE LA SEINE À VÉLO

L'IMPRESSIONNISME
Le fleuve de la Seine est le berceau du mouvement impressionniste. Tout au long de la Seine à Vélo vous observerez des paysages et des couleurs qui ont inspiré les peintres comme Claude Monet, Camille Pissarro ou encore Auguste Renoir. De nombreux musées, chemins des peintres ou maisons d'artistes vous plongeront dans cet univers du XIXème siècle. **Impression Soleil Levant** ou encore **Déjeuner des Canotiers** vous évoque de beaux horizons, une escapade sur La Seine à Vélo sur les traces des impressionnistes le long de la Seine vous émerveillera.

LA CULTURE ET L'ART
La Seine à Vélo, en traversant plusieurs régions et villes, est un véritable moteur culturel et artistique. Le long de ses boucles, vous découvrirez un itinéraire marqué par différentes époques, du très ancien au plus contemporain, du château médiéval au Street Art, mêlant classique et modernité. La Seine vous conduira à des lieux chargés d'histoire comme la Maison et Jardins de Claude Monet-Giverny et l'Abbaye de Jumièges, où la culture se mêle à la nature de manière harmonieuse. Chaque courbe du fleuve vous révèle de nouvelles facettes de la créativité humaine, faisant de la Seine un véritable fil conducteur de l'art et de la culture.

10 - De La Bouille à Jumièges

35 km - 4h 54m - 46m
0% voie cyclable

A la sortie de la Bouille, les cyclistes empruntent les quais de Bas Caumont. Vous apercevrez au niveau des falaises, les entrées d'anciennes carrières de pierre de Caumont. Cette pierre a servi à la construction de la Cathédrale de Rouen, de l'abbaye de Jumièges. La Seine à Vélo continue ensuite par la route des fruits. Les vergers de pommes, de poires ou de prunes les peintres comme Claude Monet ont poussé la porte des producteurs locaux au cœur du Parc National Régional des Boucles de la Seine Normande. Les ferus de découvertes culinaires feront halte à Duclair pour déguster la spécialité locale : le canotier sur le fleuve. Arrivés à Aizier, La Route des Chaumières, vous emmenera jusqu'aux confins du Parc National Régional des Boucles de la Seine Normande. Vous sillonnerez ainsi un paysage vallonné mêlant richesses naturelles, architecture traditionnelle normande et rencontres insolites avec les cigognes blanches, vaches Highland et chevaux camarguais. En chemin, prenez le temps de vous arrêter à la Maison du Parc : le territoire, la faune et la flore qui vous entourent n'auront ainsi plus de secret pour vous.

13 - De Jumièges à Marais-Vernier

45,65 km - 4h 52m - 203m
0% voie cyclable

Cette étape de la Seine à Vélo louvoie dans la nature normande entre la Forêt de Brotonne et le Marais Vernier. Après une traversée en bac à Jumièges, l'itinéraire longe les berges de la Seine en rive gauche pour offrir une vue imprenable sur le fleuve. Arrivés à Aizier, La Route des Chaumières, vous emmenera jusqu'aux confins du Parc National Régional des Boucles de la Seine Normande. Vous sillonnerez ainsi un paysage vallonné mêlant richesses naturelles, architecture traditionnelle normande et rencontres insolites avec les cigognes blanches, vaches Highland et chevaux camarguais. En chemin, prenez le temps de vous arrêter à la Maison du Parc : le territoire, la faune et la flore qui vous entourent n'auront ainsi plus de secret pour vous.

14 - De Marais-Vernier à Honfleur

25,81 km - 4h 189m - 157m
40% voie cyclable soit 10 km

Poursuivez votre parcours, direction Lillebonne, pour une étape riche en découvertes. Pour cela, empruntez l'ancienne voie ferrée de Caudébec-en-Caux à Barentin, devenue une agréable voie verte. A Saint-Wandrille-Rançon, faites une pause gourmande dans la nouvelle abbaye sans oublier de vous laisser tenter par la bière artisanale brassée par les moines. Ensuite, cap sur les bords de Seine, où la voie verte longe le fleuve jusqu'au charmant village de Villequier. Accordez-vous une petite halte pour visiter le musée installé dans la maison Vacquerie (famille du mari de Léopoldine Hugo) et plongez dans l'univers de Victor Hugo. Terminez en beauté à Lillebonne avec un théâtre romain et son musée fascinant qui remonte le temps à Julobona, l'ancienne cité romaine.

15 - De Honfleur à Deauville

40,13 km - 4h 212m - 218m
34% voie cyclable soit 17 km

Avant d'arriver au Havre, Patrimoine mondial de l'Humanité pour la modernité de sa reconstruction, vous croirez un patrimoine médiéval en traversant l'histoire commune d'Hافر. Devenir véritablement une ville d'architectes ou les noms de Niemeyer et Nouvel sont venus s'ajouter à celui de Perret, le bâtisseur. Le Havre s'est réinventé au fil des années. Ici est né l'impressionnisme marin de novembre 1872 avec Claude Monet et sa toile intitulée connue « Impression, soleil levant ». Le MuMa présente une vaste sélection de peintures de cette période (Monet, Sisley, Degas, Boudin, Renoir, Guillaumin...) faisant de cet établissement, la 2ème collection d'œuvres d'art de France. Après une terminée cette ultime étape du bout du monde face au coucher du soleil.

TER

12 - De Lillebonne au Havre

4,56 km - 4h 96m - 109m
27% voie cyclable soit 11 km

Poursuivez votre parcours, direction Lillebonne, pour une étape riche en découvertes. Pour cela, empruntez l'ancienne voie ferrée de Caudébec-en-Caux à Barentin, devenue une agréable voie verte. A Saint-Wandrille-Rançon, faites une pause gourmande dans la nouvelle abbaye sans oublier de vous laisser tenter par la bière artisanale brassée par les moines. Ensuite, cap sur les bords de Seine, où la voie verte longe le fleuve jusqu'au charmant village de Villequier. Accordez-vous une petite halte pour visiter le musée installé dans la maison Vacquerie (famille du mari de Léopoldine Hugo) et plongez dans l'univers de Victor Hugo. Terminez en beauté à Lillebonne avec un théâtre romain et son musée fascinant qui remonte le temps à Julobona, l'ancienne cité romaine.

11 - De Jumièges à Lillebonne

44,63 km - 4h 96m - 109m
39% voie cyclable soit 18 km

Poursuivez votre parcours, direction Lillebonne, pour une étape riche en découvertes. Pour cela, empruntez l'ancienne voie ferrée de Caudébec-en-Caux à Barentin, devenue une agréable voie verte. A Saint-Wandrille-Rançon, faites une pause gourmande dans la nouvelle abbaye sans oublier de vous laisser tenter par la bière artisanale brassée par les moines. Ensuite, cap sur les bords de Seine, où la voie verte longe le fleuve jusqu'au charmant village de Villequier. Accordez-vous une petite halte pour visiter le musée installé dans la maison Vacquerie (famille du mari de Léopoldine Hugo) et plongez dans l'univers de Victor Hugo. Terminez en beauté à Lillebonne avec un théâtre romain et son musée fascinant qui remonte le temps à Julobona, l'ancienne cité romaine.

9 - De Rouen à La Bouille

19,56 km - 4h 21m - 11m
88% voie cyclable soit 17 km

Les clochers de la capitale normande laissent place aux grues du premier port exportateur de céréales d'Europe qui accueillent des cargos gigantesques mesurant presque 300 m pour les plus longs ! Petit à petit, l'ambiance portuaire laisse place aux villages de grés et de craie blancs, authentiques maisons de la Normandie. Vous voici au cœur du Parc National Régional des Boucles de la Seine Normande où règne une ambiance reposante rythmée par le va-et-vient des navires. Avant de partir à la découverte de la ville de Poses, faites une halte aux jardins du Château de Souqueville qui offrent un très beau point de vue sur le fleuve. Sur l'autre rive, vous apercevrez le Château de Robert le Diable, gardien de cette boucle de la Seine. La Bouille, village natal d' Hector Malet et source d'inspiration pour les peintres impressionnistes, constitue une halte agréable sur la Seine.

TER



LE LABEL ACCUEIL VÉLO

Le label Accueil Vélo est un **gage de qualité** pour les cyclotouristes. Il répertorie des établissements en plusieurs catégories tels que les offices de tourisme, les hébergements, les loueurs et réparateurs de vélo, les sites de visite et de loisirs ainsi que les restaurants. Le label vous garantit des services adaptés pour vous et votre vélo. Chaque établissement répond à un référentiel de qualité propre à sa catégorie. Les établissements disposent d'**équipements adaptés** tels qu'un stationnement vélo sécurisé, un kit de réparation ou la possibilité de recharger votre batterie de Vélo à Assistance Électrique.

Vous pouvez identifier un établissement labellisé grâce au logo vert apposé à l'entrée du bâtiment ou en scannant les QR Code de cette carte.

HÉBERGEMENTS



OFFICES DE TOURISME



LOUEURS ET RÉPARATEURS DE VÉLOS



SITES DE VISITE ET DE LOISIRS



RESTAURANTS



LES SITES INCONTOURNABLES

à ne pas manquer sur *La Seine à Vélo*

A STREET ART AVENUE

Une avenue vivante au rythme des œuvres multiples et riches!

Initiée à l'occasion de l'Euro 2016, la Street Art Avenue est un **parcours d'art urbain** à ciel ouvert à découvrir le long du canal Saint-Denis. Porté par la Seine-Normandie Communale (en partenariat avec le Département de la Seine-Saint-Denis et les villes de Aubervilliers, Saint-Denis et Paris), il célèbre l'héritage artistique d'un territoire pionnier dans **l'histoire du graffiti**. Depuis, plus de **50 fresques** ont vu le jour : ces réalisations mêlant styles variés (opinionnisme, art de fil de l'eau, dans un bâti hétérogène, entre maisons d'éclosiers, industries et résidences... Des œuvres de **Martin Mayo, les Sœurs Chevame, Hera of Heraku, Insane 51** et bien d'autres encore sont visibles pour le plus grand plaisir des cyclistes, marcheurs et habitués du canal Saint-Denis. En 2024, à l'occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, un nouveau parcours d'œuvres contemporaines a vu le jour le long des berges du Canal : les Victoires. Ce projet a pour but de sensibiliser, via l'art, aux enjeux de transition écologique avec des œuvres poétiques, engagées et teintées d'humour.

B CHÂTEAU DE MALMAISON

Demeure impériale d'un couple célèbre

Acquis en 1799 par Napoléon Bonaparte et l'impératrice Joséphine, cette **magnifique demeure** fut entièrement transformée par les architectes Percier et Fontaine en un **exemple unique** de style consulaire. En 1802, le Château de Malmaison devient avec les Tuileries un haut lieu de pouvoir où se prennent les grandes décisions politiques de la France. De la majestueuse bibliothèque à la chambre ovale où s'est tenue Joséphine le 29 mai 1810, vous pénétrerez dans l'intimité de ces lieux qui rappellent ce glorieux passé!

C LE HAMEAU FOURNAISE SUR L'ÎLE DES IMPRESSIONNISTES

La pépite de l'île des Impressionnistes à Chateau!

Profitez de l'**ambiance conviviale** du hameau Fournaise : un petit tour au musée Fournaise et son expérience immersive consacrée à Benoît et son atelier. C'est à l'origine de la **guinguette** où Renoir, Maupassant et Caillebotte avaient leurs habitudes.

Saluez les passionnés et passionnantes restaurateurs de bateau de Sequana... Prévoyez une arrivée en fin de matinée, pour déjeuner au Hameau Fournaise, ou **Renoir à peindre son chef d'œuvre** "Le Déjeuner des Canotiers". Pour l'après-midi, montez à bord de Chloé pour une mini-croisière où empruntez le **Chemin des Impressionnistes!**

D LA VILLE ROYALE ET IMPÉRIALE DE SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

Une des villes historiques les plus fascinantes aux abords de Paris



Résidence favorite de nombreux **rois de France** depuis Louis VI le Gros, dont François Ier et Henri IV, lieu de naissance de Louis XIV, elle a la chance d'avoir conservé un **cœur de ville** hérité du Moyen-âge, le Château-Vieux devenu Musée d'Archéologie nationale sous Napoléon III et le Domaine national qui l'entoure avec la célèbre Terrasse Le Notre. Mais aussi des maisons d'hommes célèbres dont celles du peintre Maurice Denis et de Claude Debussy.

de nombreux hôtels particuliers, demeures occupées au XVII^e siècle par des familles aristocratiques, la place du Marché et ses arcades, un **lieu animé incontournable** où sont organisées de nombreuses manifestations.

E MAISONS-LAFFITTE

Une ville au riche passé historique

Située entre la forêt de Saint Germain et une boucle de La Seine, Maisons-Laffitte est une ville empreinte d'un **riche passé historique** mais aussi un havre de verdure, idéal pour se ressourcer et profiter de la nature.

Visitez son **château** : chef d'œuvre de l'architecture classique française du XVIII^e siècle, préfigurant la création de Versailles quelques années plus tard ; il fut conçu par François Mansart pour René de Longueville, haut magistrat au Parlement de Paris et fut fréquenté par de nombreux personnages illustres.

Flânez au cœur du Parc, où voisinent les **demeures d'exception** du XIX^e siècle, les écuries et centres équestres. Plongez dans le **monde passionnant** des courses, en visitant le Centre d'entraînement des chevaux de course. Que vous veniez en famille ou entre amis, à pied, à cheval ou à vélo, laissez-vous séduire par la tranquillité et l'élégance de Maisons-Laffitte.

F LA FRETTE-SUR-SEINE, LA PERLE DU VAL D'OISE

Un village niché dans un méandre de la Seine

Entre coteaux et Seine, le village de La Frette-sur-Seine a gardé son esprit ouvert et ses artistes. Le village est né de la rencontre entre le **flouve** et deux "villages" (théologues) de coteaux s'élevant en pente douce sur la rive droite et le plateau domine la forêt de Saint-Germain-en-Laye.

4 IDÉES WEEK-ENDS

DE PARIS À VERNON

3 jours - 148 km - 🚲

Gare de Paris • Gare de Vernon



La cathédrale Notre-Dame de Paris est de retour. Point zéro des routes de France, elle lance le tout départ de votre aventure. Passez par la **Place de la République**, lieu convivial et festif, puis le canal Saint-Martin et ses écluses animées avant de dériver vers le **canal Saint-Denis**. C'est à ce moment que se dévoile la surprenante **"Street Art Avenue"**, galerie à ciel ouvert ou l'art urbain cont

l'histoire du territoire... la basilique **cathédrale de Saint-Denis**, chef-d'œuvre gothique et grande sœur de Notre-Dame, héberge les géants des Rois et Reines de France. Reprenez votre route en direction du parc départemental des Chantieraines, qui vous mènera près du Port de Gennevilliers, le **port d'Île-de-France**. Poursuivez, et rejoignez les **anciens chemins de halage**, ambiance calme et paisible et le **payage est digne d'une œuvre impressionniste**. Captez la **lumière et les couleurs** qui ont tant inspiré les peintres.

A Rueil-Malmaison, profitez des restaurants aux **terrasses ensoleillées** situés en bord de Seine. Si vous optez pour un mardi ou un mercredi, ne manquez pas le marché Jaurès, élu **plus beau marché d'Île-de-France**.

Avant de partir vers Chateau et son célèbre **Hameau Fournaise**, faites un détour par le **Château de Malmaison**, pour découvrir la chambre à coucher de l'impératrice Joséphine, épouse de Napoléon. Une petite pause au bord de l'eau ? Profitez du **cadre bucolique** pour vous arrêter à la marina de Cormeilles-en-Parisis (ouverture au printemps 2025) prendre un verre en terrasse ou simplement regarder les **bateaux amarrés** au port. Admirez le paysage qui fut l'inspiration de nombreux peintres, dont vous pourrez apercevoir les œuvres le long du parcours.

Pour la nuit, plusieurs hébergements labellisés **Accueil Vélo** vous accueillent, notamment **Campanie Conflans-Sainte-Honorine**, **Le 15** ou encore **Les Domaines des cabanes de l'Île et La Villa des chats** à Andrésy.

47 km 2^e JOUR • DE CONFLANS-SAINTE-HONORINE À MANTES-LA-JOLIE



Au départ de Conflans-Sainte-Honorine, vous y découvrirez le **musée de la Bâtelierie** et profiterez d'un magnifique panorama sur la Seine depuis la Tour Montreuil, traversez le **Parc du Peuple de l'Herbe** à Carrières-sous-Poissy qui abrite une faune et une flore exceptionnelles. Poursuivez votre itinéraire en direction de Verneuil-sur-Seine pour une pause déjeuner au **restaurant Les Voiles** en bord de Seine. En route vers **Les Mureaux**, profitez-en pour visiter le **parc de Bècheville**, un espace idéal pour une pause nature.

Vous traverserez ensuite Meulan-en-Yvelines et sa vieille ville, puis rejoindrez Mantes-la-Jolie. Ne manquez pas la **collégiale Notre-Dame**. Pour la soirée, plusieurs hébergements Accueil Vélo vous accueillent à Saint-Martin-la-Garenne comme le **Parenthaise du Vexin** ou encore l'**Escalade Royale**.

45 km 3^e JOUR • DE MANTES-LA-JOLIE À VERNON



Avant de quitter Mantes-la-Jolie, admirez les **bords de Seine et l'Île l'Aumône**, un site naturel idéal pour une pause matinale. En longeant le flouve, vous arriverez à **Rosny-sur-Seine** pour découvrir son château et son domaine forestier. Cap vers le Parc Naturel régional du Vexin français, reconnu pour la **qualité de son patrimoine naturel**.

À Verneuil faites une **pause gourmande chez l'artisan chocolatier Glacier**. Tout en dégustant ses douceurs, laissez-vous pas vous guider vers l'église et son cimetière, où Camille Doncieux, l'épouse de Claude Monet est inhumée. Le couple a vécu dans une maison du village, non loin des bords de Seine.

Poursuivez votre route vers Haute-Isle et son **église troglodytique**. Après avoir visité le château de La Roche-Guyon et son **spectaculaire donjon**, attablez-vous dans l'un des restaurants du village. Puis, profitez d'une balade digestive pour découvrir le potager-fruitier. Continuez à travers les **payages verdoyants et troglodytes** de Commeucourt. Pour les plus audacieux, montez vers le point culminant de Commeucourt pour une **vue imprenable** sur la Seine. Rejoignez Bennecourt et profitez des berges ombragées du petit port pour faire une halte bien méritée. Continuez en direction de Giverny et plongez-vous dans l'univers des peintres avec le Musée des Impressionnistes ainsi que la Maison et le **cadre unique**. Véritable témoin de siècles d'histoire, le **musée Blanchet-Hoschedé-Monet**. Votre périple s'achève à la gare de Vernon-Giverny.

G LE CHÂTEAU DE LA ROCHE-GUYON EN ÎLE-DE-FRANCE!

Un ensemble architectural unique au long de la France!

Le château de La Roche-Guyon est un lieu où **l'histoire prend vie**. Perché sur une falaise de craie, il mêle architecture médiévale, Renaissance et classique, offrant des **vues spectaculaires** sur la vallée de la Seine. Explorez son imposant donjon, ses salons richement décorés, puis découvrez ses caves fascinantes creusées dans la roche. Les jardins à la française ajoutent une touche de sérénité à ce **cadre unique**. Véritable témoin de siècles d'histoire, le **château vous invite à une immersion** dans un passé vivant, entre légendes et **panoramas à couper le souffle**. Une visite incontournable pour les amoureux de culture et de nature!

H MAISON ET JARDINS DE CLAUDE MONÉT - GIVERNY

Pèlerinage dans la maison d'un des fondateurs de l'Impressionnisme

Passionnés de couleurs, des peintures et des fleurs, ce lieu unique est la **porte des jardins de Normandie**. Très célèbre pour son jardin d'eau, son étang, ses nymphées et son fameux pont japonais, les jardins de Claude Monet vous dévoilent tous **leurs secrets**. On peut le visiter en toute saison, au printemps, les tulipes vous attendent. Elles laissent toute aux iris, puis aux roses en juin... c'est une **explosion de couleurs** permanente. Complétez votre visite du jardin par celle de la maison aux pièces colorées.

I MUSÉE DES IMPRESSIONNISMES GIVERNY

Pour découvrir et comprendre ce courant pictural révolutionnaire!

Site incontournable en Normandie, ce musée vous invite à découvrir l'**Impressionnisme**, courant qui défia les codes académiques. Il en explore l'histoire, les origines, la diversité géographique, l'évolution vers d'autres courants. Il s'intéresse aux artistes impressionnistes, ainsi qu'aux **précurseurs** du mouvement et à ses héritiers, de la fin du 19^e siècle à nos jours. Chaque année, deux expositions majeures sont présentées. Le musée propose aussi des concerts, des ateliers pour adultes et enfants.

Des parcs à vélo sont installés sur le parking du musée avec des casiers à codes mis à disposition gratuitement pour les visiteurs de l'exposition. Pour se restaurer, vous avez la possibilité de vous rendre chez **Oscar** situé au cœur du jardin du Musée des Impressionnistes.

J CHÂTEAU GAILLARD

Un château qui domine l'une des plus belles boucles de la Seine

Construit par Richard Cœur de Lion en 1198, il barrait la Seine en amont de Rouen pour protéger le duché de Normandie. À sa mort en 1199, son frère, sans terre en hérité. Mais en 1204, Philippe Auguste s'en empara, marquant ainsi le rattachement de la Normandie au royaume de France. Aujourd'hui, du haut de ce site, profitez du **somptueux panorama** sur la vallée de la Seine.

DE VERNON À ROUEN

2 jours - 100 km - 🚲

Gare de Vernon • Gare de Rouen



55 km 1^{er} JOUR • DE VERNON À POSÈS

Depuis la gare, traversez le pont Clemenceau, vous apercevrez le **vieux moulin** ainsi que le château des Tourelles. Profitez des villages du bord de Seine, après quelques kilomètres vous atteignez les Andelys. Admirez les falaises de calcaires et **Château Gaillard**, l'un des sites emblématiques de la région, se dresse sur la colline. Pour le déjeuner, plusieurs restaurants proposent des spécialités tout en profitant de la **vue sur le fleuve**. Poursuivez votre cheminement sur les boucles de la Seine, qui vous mèneront au petit village de Poses, ancienne cité batelière et son chemin de halage au cadre apaisant. Partez à la **découverte du monde des mariners** et de la vie du fleuve avec les bateaux musées, les graffiti de marins sur les murs de l'église et le barrage et son **scénario** qui permet de voir passer les poissons. En chemin, poussez la porte de **l'Atelier-galerie du bord de Seine** pour une **vue imprenable** sur la Seine. Rejoignez Bennecourt et profitez de détente au **Parc de Léry-Poses** et **la Biotropica**. En tente ou en chalet, vous trouverez des hébergements labellisés Accueil Vélo pour un repos bien mérité.

45 km 2^e JOUR • DE POSÈS À ROUEN



Continuez votre exploration direction Rouen. Longez l'Èure pour rejoindre **Pont-de-l'Arche**, agréable petite cité médiévale où vous ne résisterez pas à une pause au bord de l'eau, où l'Èure et la Seine se rejoignent. En bordure de Seine, visitez **l'Abbaye de Bonport**, fondée par Richard Cœur de Lion.

Pour la Seine et faites une pause à Elbeuf et son **riche patrimoine industriel**. La visite de la **fabrique des Savoirs** est le cœur culturel et éducatif du pays d'Elbeuf. Sur le trajet, l'œuvre « **Figure de Proue** » guidera votre regard vers l'**église troglodytique** flanquée par l'**Unesco**. Ne manquez pas les musées havrais. **La mer vous attend** pour une baignade bien méritée ou une déambulation sur la digue de promenade et le quai Southampton. N'hésitez pas à faire une pause au restaurant/bar l'Havrais biter. De nombreux hôtels labellisés vous accueillent ! Un scout technique, faites appel à Recycle vélo !

O ROUEN ET SON CENTRE HISTORIQUE

Flâner dans la « Ville aux Cent Clochers » et son riche patrimoine historique



Dans les quartiers du Vieux Marché et de la Cathédrale, se trouvent la place de la Pucelle et du Vieux Marché. Ne manquez pas la cour de l'hôtel Bourgtheroulde, qui est l'une des **plus belles demeures** rouennaises de la Renaissance mais aussi les célèbres halles de la ville où le Monument Historique, retrouvez la **vie à bord** à l'époque, la salle des machines, la timonerie et les logements. La péniche Midway retrace quant à elle l'histoire de la Seine et les différentes techniques de **navigation**. Les écluses fonctionnantes, les barrages, les moteurs anciens, la machine à vapeur n'auront alors plus de secrets pour vous.

L PARC DE LOISIRS LÉRY-POSÈS

Un triptyque de lacs hors-normes

Imaginez, à h de Paris, 1300 ha, dont 650 en eau, dédiés aux **loisirs de plein air**. Sur place, 3 lacs. Celui des Deux Amants joue la carte de la **détente** : plages surpluvées, zones de mise à l'eau, terrains de pétanque, de volley... et la **végétation luxuriante** qui vous attend. téléski nautique, goifs miniatures... Celui du Mesnil accueille surtout les clubs sportifs, les écoles et les jeunes pour des stages **d'escalade**, de **voile**, de **kayak**. Et la Grande Noé, **réserve ornithologique** réputée et implantée sur un important couloir migratoire. La base abrite aussi un golf 18 trous (pour tester son **swing** avec vue sur la Seine).

M LES JARDINS ANIMALIERS BIOTROPICA VAL-DE-REUIL

Un cœur de la forêt tropicale en vallées de Seine

Dans les jardins animaliers Biotropica, c'est un environnement couvert de plus de 6000 m² à la **végétation luxuriante** qui vous attend. Debussés singes, perroquets loriquets, piranhas, alligators et bien d'autres espèces fascinent au musée des Bains de Seine. **La rencontre des animaux** sur différents parcs : le lac des pélicans, le bush australien des kangourous, la brousse africaine et ses guépards, le chevreuil d'Asie avec ses pandas roux et les fourmis facetieuses, la crique des manchots, sans oublier la mini-ferme.

N PONT DE L'ARCHE ET ABBAYE DE BONPORT

Abbayes cisterciennes fondées par Richard Cœur de Lion

Cité au caractère médiéval située à 1 h à vélo au sud de Rouen, Pont-de-l'Arche offre ses **ruelles typiquement normandes** et les vestiges de son histoire aux promeneurs. Maisons à colombages, anciennes tours, baillage et remparts témoignent encore de ce passé. Notre-Dame des Arts, remarquable église de style gothique flamboyant domine la cité où l'on trouve un marché réputé et des commerces pittoresques. Les Gros d'Autriche, **châteaux de la Seine**, offrent une lecture évoque d'ailleurs cette œuvre. Sahurs dispose de nombreux itinéraires de promenade, le long du fleuve, à travers **les forêts** et la diversité du patrimoine de la ville est **grandiose** : châteaux de Trémouville et de Soquence, parc de l'ancien Château de Soquence, Ferme du Gruchet, Eglise Saint Sauveur, Manoir de Marbeuf et sa chapelle Notre Dame de la Paix, où Anne d'Autriche est venue prier pour la paix du royaume en 1637.

DE ROUEN AU HAVRE

2 jours - 118 km - 🚲

Gare de Rouen • Gare du Havre



55 km 1^{er} JOUR • DE ROUEN À RIVES-EN-SEINE

Avant de quitter Rouen, ne manquez pas le **Gros Horloge**, la **cathédrale et le Musée des Beaux-Arts** qui accueille une riche collection de tableaux impressionnistes. Vous longerez le fleuve à la découverte du patrimoine industriel de Rouen, le **premier port créateur d'Europe**, avant d'emprunter le bac pour rejoindre le **charmant village de La Bouille**. Vous êtes à présent sur la **Route des Fruits**, profitez des ventes des arboriculteurs locaux (pommes, cerises, groseilles, framboises...). Reprenez le bac à Duclair pour profiter du bourg commerçant et de la voie verte qui passe à proximité du Château de Taillis et son musée Au4 44. Descendez ensuite à Jumièges pour découvrir l'abbaye, la plus belle ruine de France, et son parc. Poursuivez sur la rive droite de la Seine. Ne manquez pas l'abbaye de Saint-Vandrilie et la bière brassée artisanalement, avant de vous **approcher au plus près de la Seine** le long de la voie verte qui va jusqu'à Caudébec-en-Caux, vous pourrez visiter le Muséoscope. Faites halte dans les nombreuses chambres d'hôtes de ce **charmant village de bord de Seine**. Envie de nature ? Le camping Barre-Va propose un **cadre naturel et confortable**.

63 km 2^e JOUR • DE RIVES-EN-SEINE AU HAVRE



Reprenez votre route par la voie verte qui vous mènera jusqu'à Villequier où vous pourrez visiter le musée Victor Hugo. Enfin, arrivés à Lilleulleville, ne manquez pas de vous arrêter à l'ancien théâtre romain et au musée Julibona qui retrace l'histoire antique de cette ville. Poursuivez votre chemin en suivant la départementale vers Duclair. Ralentissez à Harfleur pour admirer les **maisons médiévales** puis continuez vers Le Havre pour une découverte de l'architecture d'Auguste Perret, le maître du béton, la pierre du XX^e siècle **consacrée par l'Unesco**. Ne manquez pas les musées havrais. **La mer vous attend** pour une baignade bien méritée ou une déambulation sur la digue de promenade et le quai Southampton. N'hésitez pas à faire une pause au restaurant/bar l'Havrais biter. De nombreux hôtels labellisés vous accueillent ! Un scout technique, faites appel à Recycle vélo !

Q LA BOUILLE

Un lieu d'inspiration au pied des falaises



Ville natale d'Hector Malot (auteur de La famille Béral), ce bourg, construit au pied d'impressionnantes **falaises**, a inspiré de nombreux peintres tels que Gauguin, Sisley, Pissarro, Lebourg ou encore Turner. Le 4 septembre 1843, Charles, Léopoldine et deux autres membres de la famille Vaquerie périrent noyés dans la Seine du fait d'un coup de vent. On retrouve dans ce musée l'évocation de ce drame mais aussi des éléments de la **vie de l'armateur** de Victor Hugo.

R CHÂTEAU ROBERT LE DIABLE

Un château à l'histoire mouvementée

Offrant un large panorama sur le **flouve**, le château Robert le Diable et le site qui l'abrite ont vécu un passé tumultueux. Depuis la première forteresse attribuée à Richard Cœur de Lion, le Château a été plusieurs fois démantelé et relevé. L'édifice que nous connaissons date du début du XX^e siècle. Acquis par la Métropole en 2007, le site fait l'objet d'une vaste campagne de réhabilitation. Les abords sont accessibles au public et des manifestations y sont régulièrement organisées.

S ABBAYE DE JUMIÈGES

La bien nommée « plus belle ruine de France » par Victor Hugo

Cette abbaye fut construite vers 654 par Saint-Philibert. C'est un lieu **impressionnant** à visiter, en effet les tours blanches de l'abbaye font presque 50 m de haut ! **Plus c'est une des plus anciennes et importantes** abbayes bénédictines de Normandie. Vous pouvez découvrir cette abbaye telle qu'elle était avant sa destruction (datant du 18^e siècle) grâce à l'application Jumièges 3D qui reproduit l'ensemble du site en réalité augmentée. Ainsi on peut découvrir les couleurs, le cloître, les vitraux comme s'ils n'avaient jamais été détruits. Le parc de 15 hectares de l'abbaye permet de se **promener et profiter** de la vue pour terminer la visite par le logis abbatial qui présente des expositions d'arts visuels et de land art.

DE ROUEN À DEAUVILLE

3 jours - 174 km - 🚲

Gare de Rouen • Gare de Trouville-Deauville



55 km 1^{er} JOUR • DE ROUEN À JUMIÈGES

Avant de quitter Rouen, ne manquez pas le **Gros Horloge**, la **cathédrale et le Musée des Beaux-Arts** qui accueille une riche collection de tableaux impressionnistes. Vous longerez le fleuve à la découverte du **patrimoine industriel de Rouen**, **premier port créateur d'Europe**, avant d'emprunter le bac pour rejoindre le **charmant village de La Bouille**. Vous êtes à présent sur la **Route des Fruits** où vous aurez peut-être la chance de profiter des ventes à la barrière des arboriculteurs locaux (pommes, cerises, groseilles, framboises...). Reprenez le bac à Duclair pour profiter du petit bourg commerçant et de la Voie Verte qui passe à proximité du château de Taillis et son musée Au4 44. Descendez ensuite à Jumièges pour découvrir l'abbaye, la plus belle ruine de France, et son parc.

46 km 2^e JOUR • DE JUMIÈGES À MARAIS-VERNIER



En chemin, découvrez la **route des chaumières**, habitat typique et image d'épinal de la Normandie. Aizier, petit village surplombant la Seine, fait partie des **merveilles à découvrir**. Longez la petite église romane du XI^e siècle qui comporte des vitraux rares : clochers couverts en pierre de la région. Église classée au monument historique. Découvrez la dalle à trou d'homme. Descendez jusqu'à l'esplanade en bord de Seine pour un petit-piqueu bucolique, partez en randonnée découvrir les sources bleues. Découvrez la chapelle Saint-Thomas et son parcours d'interprétation sur la vie d'une léproserie au Moyen-Âge. La chapelle Saint-Thomas est un lieu où l'on vient encore nouer des branches en faisant un vœu.

Reprenez la route pour atteindre Vieux-port : deuxième plus petit village de l'Èure (50 habitants), où l'on y trouve la plus grande concentration de **chaumières**. Un peu plus loin, vous traverserez Trouville la Haute et Sainte-Opportune-la-Mare : on y trouve un marché aux pommes tous les premiers dimanches entre octobre et avril.

Enfin, faites une pause à la Réserve de la Grand Mare : découvrez l'observatoire de faune dans cet **havre de paix** dédié aux anatides (canards sauvages).

3^e JOUR • DE MARAIS-VERNIER À DEAUVILLE



Après avoir quitté Elisabeth et Philippe et leur chauxerie Gîte du Val Anger, commencez votre parcours en direction du **Marais-Vernier**, vaste amphithéâtre naturel façonné par la Seine. Pédalez à travers ses chaumières normandes et observez les oiseaux perchés aux abords de l'Observatoire des cigognes. Faites une halte à la Maison du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normandie pour mieux comprendre cet écosystème unique, avant de reprendre la route. Poursuivez jusqu'à Honfleur, perle de la Côte Fleurie. Flânez autour du Vieux Bassin, admirez l'Église Sainte-Catherine et explorez le Musée Eugène Bodin, qui célèbre l'héritage impressionniste de la ville. Pour une escale gastronomique, installez-vous à L'Autre Brûlée, une adresse intimiste où les fruits de mer sont sublimes.

Avant de partir, profitez d'une vue panoramique magnifique sur l'estuaire de la Seine à la Chapelle Notre Dame de Grâce. Dirigez-vous vers **Pont-l'Évêque**, charmante cité où l'histoire et la gastronomie se mêlent. Pour les épiciers, une petite visite à la Déguisterie pour goûter aux fromages locaux ou plonger dans l'univers de Calvados Fête Magloire L'Expérience, ou une dégustation de vos attent.

Enfin, rejoignez **Deauville**, station balnéaire élégante. Découvrez la somptueuse **Villa Strassburger**, puis laissez-vous séduire par l'ambiance des riches avec leurs **parcs multicolores**, cabines Art déco avant d'admirer le **coucher de soleil sur la plage**.

